



The diagram illustrates the components of Shared Decision Making. It features a central light blue circle with the text "Shared decision making". Surrounding this central circle are four grey circles, each containing a component: "Kennis Cliënt" (top), "Wetenschappelijke Inzichten / EBP" (left), "Professionele kennis" (right), and "Shared decision making" (bottom, overlapping the central circle). A large red diagonal stamp with the words "Shared Decision Making" is overlaid across the entire diagram.

Shared Decision Making

GGZ-NHN (Michiel Bähler, Henk Oosterveld e.a.)

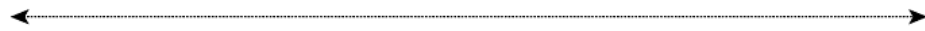
HEE-Team (Wilma Boevink, Marianne van Bakel e.a.)

SDM

- Komt uit somatische gezondheidszorg
- Een praktijk bij moeilijk behandelbare chronische ziektes zonder duidelijke beste behandeling.

Beslissing wordt genomen en de verantwoording wordt gedragen door:

Arts alleen



Cliënt alleen

Paternalistisch
Model

SDM

Informatiemodel



Autonomie van de cliënt

Compliance

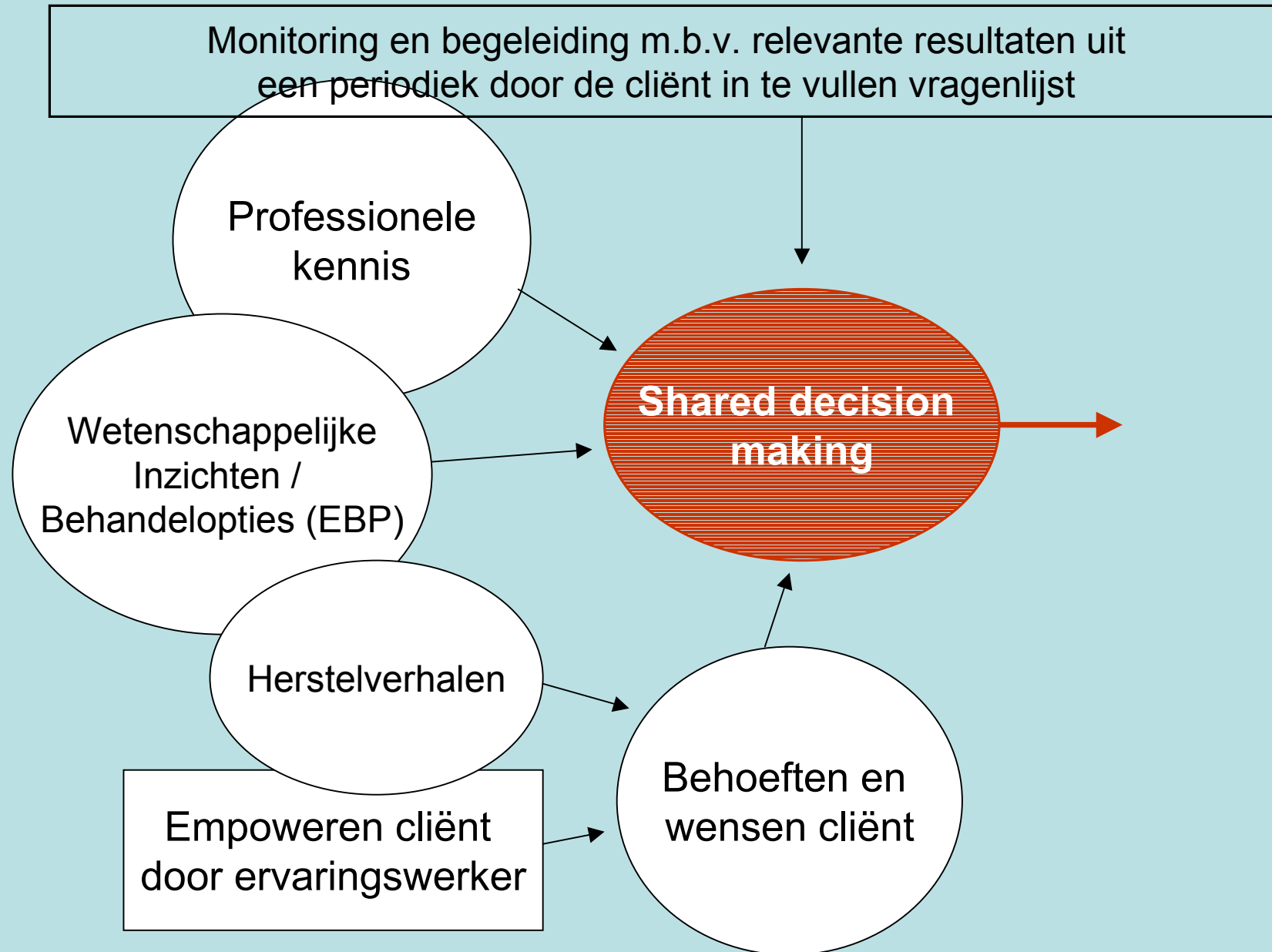
- Compliance interventies zijn er vaak op gericht de cliënt zijn gedrag te beïnvloeden om de voorschriften van de arts beter te volgen, dwz:
 - Conformereren aan wat de hulpverlener ziet als de optimale behandeling.
 - SDM gaat uit van 2 experts de hulpverlener en cliënt

Deegan and Drake

Drie perspectieven

- Wetenschappelijke inzichten
- Inzichten hulpverlener
- Ervaringen van cliënt
 - Keuze
 - Zelf bepalen / zelf beslissen
 - Empowerment

S.D.M.



Pilot Kansas (N=189)

662 maal is het programma gebruikt

1 patiënt heeft nooit meegedaan

9 cliënten niet consequent gevolgd

- Grotere betrokkenheid bij consult
- Verhalen helpen bepalen gespreksagenda
- Interventies zijn meer gericht op behoeften en wensen van de cliënt

De praktijk

- Kantoor *of* inloop- FACT *of* wijkteam
- SDM hoek (informatie materiaal, computer, etc.)
- Ervaringswerker



Concept

computerprogramma

Waar wilt u het zo meteen met uw
behandelaar over hebben?

Naam:

Etc:

Klik hier voor het bekijken van
de ervaringen van anderen

Klik hier voor meer informatie
over ziektebeelden

Empoweren van cliënt

Uw “powerstatement”:

.....

.....

.....

.....

Klik hier voor het bekijken van
voorbeelden van
“powerstatements”

Klik hier voor het maken
(wijzigen) van uw
powerstatement

Personal medicine

- Voorbeelden (wandelen, de kat verzorgen, naar de kerk gaan, Yoga, etc...)
-
-
-
-
- Top drie
- 1.
- 2.
- 3.

Hoe gaat het met u?

Nu volgen verschillende vragen waarbij gevraagd wordt om aan te geven hoe het de laatste tijd met u gaat. Het antwoord kunt u geven door met uw vinger het vak van uw keuze aan te raken.

Als u iets aan een antwoord wilt toevoegen, kunt u dat met het toetsenbord doen.

Verantwoordelijkheden

Lukt het u om de dingen waar u verantwoordelijk voor bent uit te voeren?

Helemaal niet	Meestal niet	Even vaak wel als niet	Meestal wel	Helemaal
---------------	--------------	------------------------	-------------	----------

Wilt u nog hier iets aan toevoegen ja / nee

Hoe is het gesteld met....

- Psychische gezondheid?
- Lichamelijke gezondheid?
- Huisvesting?
- Opnames / detentie?
- Drugs alcohol?
- Last van gedachtes / angsten?
- Energie?
- Etc.

Huidige medicatie

- Zyprexa
- Oxazepam
- Akineton
- Temazepam

- Nog andere medicatie?

.....

Neemt u uw medicatie zoals voorgeschreven?

- Ja 0
- Mee gestopt 0
- Niet gestart 0
- Minder 0
- Meer 0
- Naar eigen inzicht 0

Als u uw medicatie niet neemt zoals voorgeschreven wat zijn dan de redenen?

Last van of angst voor bijwerkingen?		
Medicatie helpt niet of geen vertrouwen in		
Alcohol / drugs. Ik gebruik liever A / D dan medicatie		
Gezondheid: last van of angst voor diabetes/ gewicht		
Steun, ik heb iemand nodig die me helpt herinneren		
Gebrek aan motivatie		
Ik heb ze niet in huis of kan ze niet halen		
Mag niet vanwege mijn geloof		
Wil zelf uitproberen hoe het werkt		
Etc.		

Het doel van vandaag:

- Mijn zorgen bespreken 0
- Vragen stellen 0
- Informatie halen over mijn rechten 0
- Andere medicatie 0
- Voortgang bespreken 0
- Informatie 0
- 0

Voorbeeld computeruitvoer

Uitvoer (voorbeeld)

Name: mary typewriter

Date: 2008-05-08

Doctor/Nurse: n/a

ID Number: n/a

[Open Tour](#)

My Recovery

My Power Statement

Being a good parent is the most important thing in my life. I don't want symptoms of schizophrenia or medication side effects to interfere with parenting my kids. You and I have to work together to find meds that support me being a good parent.

Personal Medicine

Using personal medicine?

walking in nature

☒ Yes ☐ No
☐ Sometimes

taking care of my kids

☒ Yes ☐ No
☐ Sometimes

coffee with my friend in the morning

☐ Yes ☒ No
☐ Sometimes

Last Visit's Shared Decision

Did you follow through?

(No shared decision entered)

☐ Yes ☐ No ☐ Somewhat

How I'm Doing

	First Visit	Last Visit	This Visit
Fulfilling responsibilities	5	1	3
Physical health	4	1	3
Mental health	5	1	4
Housing/home	5	1	4
Jail/hospital/other tx program	yes	no	no
Drug/alcohol	5	0	4
AH/VH	3	1	3
Low energy	3	1	1
High energy	3	1	3
Distressing beliefs/fears	4	1	1
Concentration	4	1	2
Racing thoughts	4	1	4
Anxiety	4	1	3

Current Meds

Trouble swallowing? ☒ Yes ☐ No

Medication Using as prescribed?

Ability ☐ Yes ☐ Quit ☐ Less ☐ More ☒ Didn't start

Decisional Uncertainty Profile

My Concerns	Past Visits											This Visit
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Side effects								.	.	.	.	
Med unhelpful								.	.	.		.
Alcohol/drugs : Prefer a/d to medicine								.		.		.
Health : Diabetes: Weight								.				.
Exploration								.	.	.		.
Support								.	.	.		.
Confusion								.				
Logistics : Transportation								.	.	.		.
Motivation								.	.	.		.
Fear								.	.	.		
Belief										.		

My Goals for Today's Meeting

☒ Discuss my concerns ☐ Ask my question ☐ Get information about my rights
☐ Get my meds changed ☒ Share my progress ☐ Get information

My Goal:

Voor meer informatie:

m.bahler@ggz-nhn.nl of h.oosterveld@ggz-nhn.nl

Scherf met keuze voor het
bekijken van korte filmpjes met
herstelverhalen

Vignetten met daarachter korte filmpjes met herstelverhalen

Christian

Liesbeth

Margreet

Gerard

[Terug naar het programma](#)

Scherf met voorbeelden van
“powerstatements” en de
mogelijkheid om er zelf één te
maken (wijzigen)

“Powerstatement”

- Voorbeeld 1 “een goede ouder”:
“een goede vader zijn is het meest belangrijke in mijn leven. Ik wil niet dat dit in het geding komt door mijn ziekte OF door de bijwerkingen van de medicatie. U en ik moeten samenwerken om medicatie te vinden die me steunt een goede vader te zijn”
- Voorbeeld 2 “zingen”
Door zingen voel ik me goed. Zingen helpt me met mijn herstelproces. Ik wil met u samenwerken met het vinden van de medicatie en dosis waardoor ik in staat ben om te blijven zingen in het koor.

Klik hier voor het bekijken van
(meer) voorbeelden van
“powerstatements” en
“personal medicine”

Klik hier voor het maken
(wijzigen) van uw
powerstatement

Terug naar het programma